

拝啓 初春の候、貴社ますますご盛栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、JR新幹線の居眠り事件以来「睡眠時無呼吸症候群」を初めとする、睡眠呼吸障害などあらためて「睡眠」の重要性が認知されるようになってまいりました。

先のJR西日本車両の尼崎での大事故も居眠り、集中力の低下があったのではないかとわれ、睡眠時無呼吸症候群や睡眠リズム障害、睡眠不足症候群などの可能性が否定できずにいます。

交代勤務者や夜間勤務者はストレスが多く、また睡眠リズムの崩れから不眠症やうつ病などの併発をおこし悪循環におちいるケースは少なくありません。

このような問題も勤務スケジュールの組立て方、適切な検査と治療及び指導により改善されることは事故率の低下、作業ミスの軽減により実証されており、集中力アップによる作業の効率化、疲労の軽減、生活習慣病の予防など事業所・勤務者双方にとって良い効果が期待できます。

このように睡眠の改善は企業にとって早期の導入が望まれます。しかし現実には、睡眠の重要性は認知されだしたところであり、改善方法がわからない、相談先がわからないあるいは不足している。など企業が取組めない要因が山積しています。

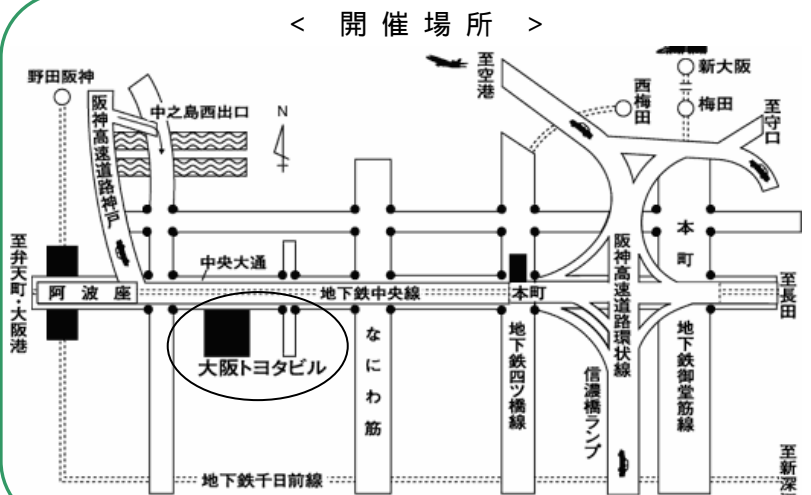
そこで、今回「睡眠改善」の理解を深めるため、滋賀医科大学睡眠学講座教授 宮崎総一郎先生と「睡眠と勤務」について日本で唯一のコンサルタント森国功先生をお迎えし、「よしだ睡眠呼吸クリニック」の第3回公開講座として、開催することにいたしました。

先着順100名を予定しておりますので、ご希望の方は申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてなるべく早くご応募ください。(参加費用は無料です)

なお当院が現在まで約1,000名ほど行っている企業向け「簡易睡眠検査」を先着20名様まで2,000円で体験検査を実施いたします。ご希望の方は、同時にお申し込みください。

敬具

< 開催場所 >



「大阪トヨタエンタープライズ」
大阪トヨタ本社ビル9F
(大ホール)

地下鉄「本町」23番出口
徒歩5分
地下鉄「阿波座」2番出口
徒歩1分

TEL 06-6531-5100

働く人の勤務と睡眠障害

平成18年3月4日(土) 14:30 ~ 17:00

講座内容

1. 21世紀の生活習慣病「睡眠時無呼吸症候群」

よしだ睡眠呼吸クリニック 院長

吉田良子 先生

2. 交代勤務・夜間業務にみる睡眠と対策

サーカディアン・テクノロジーズ・ジャパン 代表取締役

森国功 先生

3. 睡眠の質がビジネスを変える

国立大学法人滋賀医科大学睡眠学講座 教授

宮崎総一郎 先生

開催案内

1. 主催: よしだ睡眠呼吸クリニック(大阪)、たなか睡眠クリニック(京都)
2. 共催: 滋賀医科大学睡眠学講座、サーカディアン・テクノロジーズ・ジャパン
3. 日時: 平成18年3月4日(土) 14:30 ~ 17:00 (14:00開場)
4. 場所: 大阪トヨタエンタープライズ 9階大ホール
大阪市西区立売堀3丁目1-1 大阪トヨタ本社ビル
5. 連絡先: よしだ睡眠呼吸クリニック 担当: 中原 (TEL 06-6531-4159)
6. 参加費用: 無料
7. 申込書: 下記申込み用紙に記載の上、FAXをお願いします。

FAX送信先: 06-6531-4192

申込書

貴社名:

お名前:

役職:

TEL:

FAX:

当日「簡易睡眠検査」を 希望する ・ 希望しない

先着順ですのご希望に添えない場合があります。なお検査費用2,000円は当日窓口にてお支払いください。